

# Navigatie

Het instellen van je innerlijke navigatiesysteem doe je door in te tunen op je gewenste realiteit. Als je eenmaal helder hebt waar je naartoe wil dan zal je onderbewuste je helpen om daar te komen. Er zullen situaties (afslagen) op je pad komen die je eerder niet kon zien. Je innerlijk geleidesysteem zal je een melding geven als het tijd is om de afslag te nemen. Je ontvangt een waarschuwing in de vorm van een gevoel. Een goed gevoel vertelt je dat waar je nu aan denkt je in de juiste richting stuurt. Een onprettig gevoel vertelt je dat je de verkeerde kant op gaat. Dat je verder bij je doel vandaan gaat. Je kunt ervoor kiezen om de meldingen te blijven negeren omdat je bang bent, terwijl je navigatiesysteem je zo duidelijk zegt dat het tijd is om van richting te veranderen, maar de kans is klein dat je dan op je gewenste bestemming terecht komt. Je zult er uiteindelijk vast wel komen, maar het is zeker niet de snelste route.

Leer om je bewust te worden van je gevoel. Ontwikkel je intuïtie door ernaar te luisteren. Door stil te staan bij hoe je je voelt, zeker op het moment dat je op een kruispunt staat. Besef je ook dat ego er alles aan doet om pijn te vermijden en plezier te ervaren in het moment. Je ego kan de consequenties op lange termijn niet overzien. Je onderbewuste leidt je via je gevoel naar plezier en voldoening op de lange termijn. Geluk, plezier en voldoening van blijvende aard, ook al doet het nu een beetje pijn. Maak de keuze bewust. Kies je voor plezier en het vermijden van pijn in het moment, met het risico dat de pijn in de toekomst nog veel groter wordt, of kies je voor onzekerheid nu met de kans dat je in de toekomst veel intenser geluk, plezier en voldoening zult ervaren.

Negeer je emoties niet maar ga op onderzoek uit. Welke gedachte of overtuiging veroorzaakt deze emotie? De "pijn" die je voelt wil je iets vertellen. Er is een (onbewuste) overtuiging in je systeem actief die je stiekem afhoudt van het bereiken van je bestemming. Een innerlijke saboteur die je probeert op je plek te houden.

Probeer je emoties niet te verbloemen met affirmaties, maar laat ze er zijn en onderzoek waar ze vandaan komen. Je hoeft er niet in mee te gaan, je hoeft je pijn niet te voeden, maar omarm het. Laat het er zijn. Je mag je verdrietig, boos, teleurgesteld voelen. Probeer geen behangetje over een muur met schimmel te plakken, maar verwijder eerst de schimmel. Deze emoties komen vaak naar boven wanneer de werkelijkheid niet overeenkomt met je verwachtingen. Onderzoek het gat tussen de werkelijkheid en je verwachtingen, waarschijnlijk stuit je op een (onbewuste) overtuiging die je op mag gaan ruimen.

# Obstakels in beeld

Angsten, overtuigingen, een gebrek aan eigenwaarde en zelfvertrouwen zorgen er vaak voor dat we blijven waar we zijn, hoe groot ons verlangen naar verandering ook is.

Welke angsten en overtuigingen houden jou nu op je plek?

Ik wil wel maar...

# IN BEWEGING

Ik hoop dat alle informatie en opdrachten je helderheid hebben gegeven. Ik hoop dat je een helder beeld hebt kunnen creëren van wat je wél wilt en wat er voor nodig is om dat te bereiken. Nu is het tijd om de wet van actie in de praktijk te brengen. 'Als je naar boven wil is het niet voldoende om langs de trap omhoog te staren'

De eerste stap die ik nu ga zetten is: